| **Zabieg** | **Opis** | **Cena** |
| --- | --- | --- |
| Galwanizacja | [Kliknij aby rozwinąć](http://rehabilitacja.lublin.pl/fizykoterapia%2Cgalwanizacja-3.html) »Jest zabiegiem elektroleczniczym, w którym wykorzystuje się prąd stały. Działanie lecznicze galwanizacji związane jest z różnym sposobem ułożenia elektrod. **W zależności od zastosowanych metod zabieg ten powoduje** zmniejszenie pobudliwości nerwów, działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie oraz powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych. | 10,00 zł |
| Jonoforeza z lekiem | [Kliknij aby rozwinąć](http://rehabilitacja.lublin.pl/fizykoterapia%2Cjonoforeza_z_lekiem-5.html) »Jest to aplikowanie przez skórę za pomocą prądu stałego (galwanizacji) wskazanego leku w postaci roztworu wodnego, żelu bądź maści. Zastosowanie tej metody leczenia ułatwia wchłanianie leku w chorobowo zmienioną tkankę. **W zabiegu stosowane są najczęściej leki o działaniu**: przeciwbólowym, przeciwzapalnym, przeciwreumatycznym, rozszerzającym naczynia krwionośne, rozmiękczającym tkankę bliznowatą. | 10,00 zł |
| Prądy Diadynamiczne (DD) | [**Kliknij aby rozwinąć**](http://rehabilitacja.lublin.pl/fizykoterapia%2Cprady_diadynamiczne_dd-6.html) **»****Mają działanie**: przeciwbólowe, przekrwienie (rozszerzenie naczyń), zmniejszające napięcie mięśniowe. Zabiegi z użyciem prądów diadynamicznych mają zastosowanie przy: nerwobólach, chorobach zwyrodnieniowych stawów, zanikach mięśniowych, odgrywają istotną rolę w leczeniu obrzęków pourazowych oraz zaburzeń ukrwienia obwodowego. | 10,00 zł |
| Prądy Interferencyjne (Interdynamik) | [Kliknij aby rozwinąć](http://rehabilitacja.lublin.pl/fizykoterapia%2Cprady_interferencyjne_interdynamik-7.html) »W zależności od wybranych parametrów można uzyskać efekt przeciwbólowy, zwiększający przekrwienie i odżywienie tkanek lub rozluźniający, a także różne ich kombinacje. **Zabieg stosowany w leczeniu:** zmian zwyrodnieniowych stawów kończyn, zespołów bólowych kręgosłupa, zaników mięsni w wyniku bezczynności, stanów pourazowych i pooperacyjnych mięśni, reumatyzmu tkanek miękkich, nerwobólów. | 10,00 zł |
| TENS | [Kliknij aby rozwinąć](http://rehabilitacja.lublin.pl/fizykoterapia%2Ctens-8.html) »Prądy silnie działające przeciwbólowo. Działanie przeciwbólowe oparte jest na wygaszaniu bólu przez stymulację nerwów**. Zabieg stosowany w leczeniu**: zespołów bólowych mięśni, zespołów bólowych kręgosłupa i stawów, nerwobólów. | 10,00 zł |
| Elektrostymulacja | [Kliknij aby rozwinąć](http://rehabilitacja.lublin.pl/fizykoterapia%2Celektrostymulacja-9.html) »Pobudzanie mięśni za pomocą impulsowego prądu elektrycznego. Zabieg wywołuje kontrolowany skurcz mięśnia z pominięciem części lub całego układu nerwowego odpowiedzialnego za skurcz w prawidłowych warunkach. Znajduje szerokie zastosowanie w chorobach neurologicznych, gdy przewodzenie impulsów nerwowych do mięśni jest zaburzone. **Zabieg stosowany w leczeniu:** osłabienia siły mięśni, częściowych uszkodzeń nerwów obwodowych, zaników mięśniowych, wtórnych efektów porażeń wiotkich mięśni. | 15,00 zł |
| Prądy Träberta (Ultra Reiz) | [**Kliknij aby rozwinąć**](http://rehabilitacja.lublin.pl/fizykoterapia%2Cprady_traberta_ultra_reiz-10.html) **»****Najczęstszymi wskazaniami do stosowania tego rodzaju prądu są**: nerwobóle, mięśniobóle, zmiany zwyrodnieniowe stawów kończyn i kręgosłupa, stany po urazach stawów i mięśni, zaburzenia krążenia obwodowego. | 10,00 zł |
| Laseroterapia | [Kliknij aby rozwinąć](http://rehabilitacja.lublin.pl/fizykoterapia%2Claseroterapia-11.html) »Wykorzystując światło laserowe o niskim natężeniu do tzw. biostymulacji laserowej, możemy dostarczyć do tkanek i komórek dodatkową energię wspomagając naturalne procesy regeneracyjne organizmu i przyspieszając gojenie. **Zabieg stosowany jest w leczeniu:** zespołów bólowych kręgosłupa, chorobach zwyrodnieniowych stawów, zapaleniach przewlekłych nerwów, trudno gojących się ran, blizn pooperacyjnych, bólów korzeniowych i nerwobólów, przykurczów mięśni. | 10,00 zł |
| Ultradźwięki (UD) | [Kliknij aby rozwinąć](http://rehabilitacja.lublin.pl/fizykoterapia%2Cultradzwieki_ud-12.html) »Poprzez zwiększenie ukrwienia i działanie mechaniczne fali ultradźwiękowej (mikromasaż) obserwuje się korzystny efekt przy leczeniu wielu stanów chorobowych**. Zabieg ten stosowany jest najczęściej w leczeniu:** przewlekłej choroby reumatycznej stawów, artroz, zgrubień okostnej (ostroga piętowa, osteofity), przewlekłych stanów zapalnych mięśni, torebek stawowych, w zespołach bólowych kręgosłupa. Często do zabiegu ultradźwięków stosowane są różnego rodzaju maści przeciwbólowe lub przeciwzapalne, wtedy mamy do czynienia z zabiegiem fonoforezy. | 10,00 zł |
| Ultradźwięki z lekiem (fonoforeza) |   | 10,00 zł |
| Pole Magnetyczne (Magnetoterapia) | [Kliknij aby rozwinąć](http://rehabilitacja.lublin.pl/fizykoterapia%2Cpole_magnetyczne_magnetoterapia-14.html) »Zabieg ten jest bardzo często wykorzystywany w fizykoterapii. Pole magnetyczne przenika równomiernie przez wszystkie tkanki ciała ludzkiego, dlatego zabiegi mogą być wykonywane poprzez ubranie, gips czy też bandaże. **Zabieg ten stosuje się m.in.:** po świeżych złamaniach (przyspiesza formowanie kostniny), w osteoporozie (korzystne działanie na tkankę kostną i łączną), w leczeniu różnych form bólu (nerwobóle, bóle fantomowe, bóle głowy, migreny), w chorobach zwyrodnieniowych stawów oraz kręgosłupa, w różnego rodzaju urazach (skręceniach, zwichnięciach, stłuczeniach). | 10,00 zł |
| Krioterapia ciekłym azotem | [Kliknij aby rozwinąć](http://rehabilitacja.lublin.pl/fizykoterapia%2Ckrioterapia_cieklym_azotem-15.html) »Polega na obniżeniu temperatury tkanek za pomocą oparów ciekłego azotu. Krioterapia działa głównie przeciwbólowo i przekrwiennie. Pod wpływem działania niskich temp. naczynia krwionośne powierzchowne zmniejszają swoją średnicę, jednocześnie rozszerzają się naczynia głębiej położone. Dzięki temu mechanizmowi uzyskujemy przekrwienie struktur głęboko ułożonych. **W krioterapii możemy wyróżnić szereg następujących wskazań**: stany po urazach i przeciążeniach, ostre zapalenia tkanek, obrzęki po urazach, reumatoidalne zapalenia stawów, stany bólowe, nerwobóle nerwów obwodowych, zespoły bólowe rwy kulszowej i ramiennej, przeciążeniowe odczyny zapalne stawów, łuszczycowe zapalenie stawów. | 12,00 zł/15 zł |
| Lampa Sollux | [Kliknij aby rozwinąć](http://rehabilitacja.lublin.pl/fizykoterapia%2Clampa_sollux-16.html) »Jest to zabieg ciepłoleczniczy przy wykorzystaniu promiennika generującego promieniowanie podczerwone IR-A, które wnika w tkankę podskórną powodując głębokie przegrzanie. Promieniowanie podczerwone ma bardzo pozytywny wpływ na organizm ludzki: rozszerzenia naczynia włosowate skóry, a co za tym idzie zwiększona przepływ krwi tętniczej przez tkanki, pobudzenia procesy metaboliczne, działania przeciwbólowo poprzez podwyższenie progu bólu, zmniejszenia napięcie mięśni. **Wskazaniami do zastosowania Lampy Solux są m.in:** przewlekłe stany zapalne (zwłaszcza narządu ruchu), nerwobóle oraz zespoły bólowe, zaburzenia troficzne skóry, stany po zapaleniu bakteryjnym, odmrożeniu lub uszkodzeniu promieniami RTG lub UV. Często jest wykorzystywany jako zabieg przygotowawczy przed masażem, kinezyterapia i niektórymi zabiegami z zakresu elektrolecznictwa. | 10,00 zł |
| Masaż | Jest to oddziaływanie bodźcami mechanicznymi na tkanki organizmu, przy biernym zachowaniu masowanego. Ten rodzaj zabiegu ma ogromny wpływ na cały organizm ludzki. Oddziaływuje na:**Skórę:**ułatwia oddychanie skórne, poprawia odżywianie skóry, przyspiesza obieg krwi i limfy w naczyniach skórnych, poprawia jej elastyczność i jędrność, a co za tym idzie wyglądpomaga zwalczać cellulit**Tkankę mięśniową:**zwiększa zdolność mięśni do pracy, poprawia napięcie i elastyczność mięśni, regeneruje po długotrwałym wysiłku fizycznym**Układ krwionośny i limfatyczny:**poprawia pracę układów (gimnastyka naczyń), ułatwia odpływ krwi żylnej, zmniejszając opór krwi w tętnicach ułatwia pracę serca**Układ nerwowy:**działa uspokajająco i relaksująco, łagodzi objawy stresu |  |
|  |  |  |

## Konsultacja fizjoterapeutyczna

Diagnostyka w celu dokładnego określenia stanu funkcjonalnego Pacjenta.

### Wybrane korzyści:

### indywidualne podejście do Pacjenta

### opracowanie indywidualnego programu rehabilitacyjnego

### skuteczna diagnostyka

Obejmuje kompleksowe badanie, na podstawie którego fizjoterapeuta określa: rodzaj schorzenia, stadium zaawansowania choroby, możliwości rehabilitacji i oczekiwane efekty, indywidualny plan rehabilitacji, instruktaż ćwiczeń domowych oraz udziela odpowiedzi na nurtujące Pacjenta pytania.